

## 予定献立一覧表

令和 6年 5月13日 ~ 令和 6年 5月19日 【基本食 中】

	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)
朝	米飯200 みそ汁 炒り豆腐 ふりかけ 牛乳200	米飯200 みそ汁 春雨炒め 漬物 牛乳200	米飯200 みそ汁 ソテー ふりかけ 牛乳200	米飯200 みそ汁 エビボール中華煮 漬物 牛乳200	米飯200 みそ汁 イワシ生姜煮 ふりかけ 牛乳200	米飯200 みそ汁 コンソメ煮 漬物 牛乳200	米飯200 みそ汁 竹輪の炒め煮 ふりかけ 牛乳200
昼	米飯200 洋風五目焼き 付合 野菜炒め オレンジ	雑穀米入りごはん200 鯖の塩焼き 付合 大根のかにかまあん 杏仁豆腐	うどん250 味噌煮込み風うどん 南瓜煮物 中華和え 桃のムース	米飯200 酢豚 春雨サラダ バナナ	黒米入りごはん200 鶏肉おろしソース 付合 卵の花 ヨーグルト和え	米飯200 八宝菜 ナムル オレンジ	米飯200 さわらの生姜煮 付合 ゆずみそかけ 洋梨缶
夕	米飯200 豚肉塩だれ炒め 切干大根の煮物 ピーナツ和え	米飯200 肉豆腐 茄子のツナ炒め 甘酢漬け	米飯200 鶏の香草焼 付合 里芋と竹輪の煮物 菜の花のからし和え	米飯200 魚の香味ソースがけ 付合 煮浸し 白和え	米飯200 豆腐のきのこあんか け 肉じゃが 和風大根サラダ	米飯200 白身魚の梅焼き 付合 さつま芋の炒め煮 オクラサラダ	米飯200 鶏肉のレモン焼き 付合 ジャーマンポテト ごま和え
1日合計							
備考							