

食事基準一覧表

No. 2

【下部に補足あり】

R4.6

食 種 名	熱量Kcal	蛋白g	脂肪g	炭水化物g	塩分g	水分cc	主食1食分	備 考	食 種 名	熱量Kcal	蛋白g	脂肪g	炭水化物g	塩分g	水分cc	主食1食分	備 考		
低 脂 肪 食	12	1200	50	10	230	7	1600	全粥 250		脂 質 異 常 食	14	1400	70	35	220	6未満	1500	常飯 130	コレステロール 200mg以下
”	15	1500	55	20	280	7	1700	軟飯 220		”	16	1600	70	35	260	6未満	1500	常飯 170	コレステロール 200mg以下
”	18	1800	65	25	340	7	1800	常飯 220		減 塩 食	14	1400	70	35	210	6未満	1500	常飯 130	
肝 臓 食	17	1700	75	40	270	7.5	1600	常飯 200		”	16	1600	70	35	250	6未満	1500	常飯 170	
”	19	1900	85	40	300	7.5	1600	常飯 220		腎 臓 食	14	1400	35	35	250	6未満	1500	常飯 130	低蛋白米
”	22	2200	90	50	350	7.5	1700	常飯 260		”	16	1600	40	40	280	6未満	1700	常飯 170	低蛋白米
肝 不 全 食	8	800	20	10	150	4	1600	重湯 150		”	18	1800	40	40	320	6未満	1800	常飯 200	低蛋白米
”	9	900	25	10	190	5	1300	3分 200		妊 娠 高 血 圧 食	A	1200	55	30	180	6未満	1400	常飯 90	
”	11	1100	30	10	220	7	1400	5分 250		”	B	1400	60	40	210	6未満	1400	常飯 130	
”	14	1400	40	20	280	7	1500	全粥 250		”	C	1600	60	40	250	6未満	1400	常飯 170	
”	16	1600	45	20	310	7	1500	軟飯 200		”	D	1800	65	40	320	6未満	1500	常飯 200	
”	18	1800	45	25	350	7	1500	常飯 200		小 児 腎 臓 食	A	1200	25	30	220	1,3,6	1200	常飯 100	間食15時 低蛋白米
糖 尿 病	10	1000	55	30	140	7.5	1400	常飯 50		”	B	1400	30	30	270	1,3,6	1400	常飯 130	間食15時 低蛋白米
”	12	1200	60	30	180	7.5	1400	常飯 100		”	C	1600	40	45	270	1,3,6	1700	常飯 130	間食15時 低蛋白米
”	14	1400	65	40	210	7.5	1600	常飯 130		”	D	1800	50	45	310	1,3,6	1500	常飯 180	間食15時
”	16	1600	70	40	250	7.5	1600	常飯 170		”	E	2000	60	50	350	1,3,6	1600	常飯 220	間食15時
”	18	1800	70	40	290	7.5	1600	常飯 210		易 消 化 食	3	300	5	1	30	3	1400	重湯 100	クローン病食
”	20	2000	90	45	290	7.5	1800	常飯 210		”	6	600	20	10	130	7	1300	3分 200	クローン病食
糖 尿 減 塩 食	10	1000	55	30	140	6未満	1300	常飯 50		”	8	800	30	10	160	7.5	1500	5分 250	クローン病食
”	12	1200	60	30	180	6未満	1300	常飯 100		”	12	1200	45	10	240	7.5	1700	全粥 250	クローン病食
”	14	1400	65	40	210	6未満	1500	常飯 130		”	14	1400	50	15	280	7.5	1700	軟飯 200	クローン病食
”	16	1600	70	40	250	6未満	1500	常飯 170		”	16	1600	55	15	320	7.5	1800	常飯 200	クローン病食
”	18	1800	70	40	290	6未満	1500	常飯 210		透 析 食		2000	60	40	340	5未満	1500	常飯 240	カリウム制限
”	20	2000	90	45	290	6未満	1700	常飯 210		慢 性 腎 不 全 食	16	1600	40	40	280	5未満	1500	常飯 170	カリウム制限
糖 腎 食	14	1400	40	30	260	6未満	1500	常飯 140	低蛋白米	”	18	1800	40	40	330	5未満	1600	常飯 200	カリウム制限
”	16	1600	45	35	280	6未満	1700	常飯 180	低蛋白米	徐 ヨ ー ド 食		1800	75	40	280	7.5	1600	常飯 200	
”	18	1800	50	40	320	6未満	1700	常飯 220	低蛋白米	注 腸 食		1162	18	25	215	7.3	1300	ダルムスペース リッチⅢ	

補足

現状では、糖尿食、糖尿減塩食、糖腎食、減塩食などの食種は、主に主食で熱量を調整しているの、
主食を常飯や軟飯以外を選択した場合、熱量は以下ようになります。

主食を全粥にした場合、〇〇〇16以上を選択しても、すべて1400Kcalになります。 → 【修正】6月1日より、〇〇〇16までは全粥で対応できるようになりました。

主食を5分粥にした場合、〇〇〇12以上を選択しても、すべて1100Kcalになります。

主食を3分粥にした場合、すべて1000Kcalになります。

流動の場合、すべて900Kcalになります。

栄養量の調節は、可能な範囲で対応しますので、栄養室まで、お問い合わせ下さい。

