

様

説明日 年 月 日

担当薬剤師

## ★治療について

レジメン名	1コースの期間	診療科	適応疾患	コース数	コース開始日
mini-R-CHOP21	21日間	内科	悪性リンパ腫	コース目	

## ★治療スケジュール

以下の治療スケジュールで最大8コース行います。症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

投与順	投与経路	薬品名	投与量 投与時間	実際の 投与量	実施日						
					1	2	3	4	5	6~21	
1	静脈注射	オンコビン 生理食塩液10mL	1mg/Body 緩徐に	mg	●						
2	点滴静注	グラニセトロン (吐き気止め)	3mg/100mL 30分	3mg/100mL	●						
3	点滴静注	エンドキサン 生理食塩液500mL	400mg/m <sup>2</sup> 2時間	mg	●						
4	点滴静注	ドキシソルビシン 生理食塩液100mL	25mg/m <sup>2</sup> 30分	mg	●						
5	点滴静注	リツキシマブ 生理食塩液500mL	375mg/m <sup>2</sup>	mg	●						
	内服	プレドニン錠 (プレドニゾン)	40mg/m <sup>2</sup> /日 1日1回	mg/日 1回 錠	●	●	●	●	●		

【副作用軽減のために使用するお薬】

レスタミン5錠、アセトアミノフェン0.5g: インフュージョン・リアクション予防のため、リツキシマブ開始30分前に服用します。

## ★注意事項など

この用紙は、かかりつけ医や保険調剤薬局の薬剤師へご提示ください。

尿が赤くなる場合があります。血尿ではありませんが、尿が出にくい場合や残尿感がある場合はお知らせ下さい。

## ★保険調剤薬局薬剤師の方へ

服薬状況や副作用等報告事項がありましたら、「患者情報連絡書」にて報告をお願いします。

「患者情報連絡書」: 碧南市民病院HP→部門紹介→薬剤部→薬薬連携に掲載

FAX(地域連携室): 0566-46-3774

【緊急時連絡先】碧南市民病院 薬剤部 TEL: 0566-48-5050(代表)

## mini-R-CHOP 21の副作用について

### ★起こりやすい副作用と発現時期の目安

これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。また、発現時期には個人差があります。

副作用	発現時期(日)																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22日目以降
白血球減少	[発現時期の目安]																					
貧血	[発現時期の目安]																					
血小板減少	[発現時期の目安]																					
悪心・嘔吐・食欲不振	[発現時期の目安]																					
脱毛	[発現時期の目安]																					
末梢神経障害	[発現時期の目安]																					
口内炎	[発現時期の目安]																					
便秘	[発現時期の目安]																					
インフュージョン・リアクション	[発現時期の目安]																					

### ★起こりやすい副作用と対策

#### 〈血液検査からわかる副作用〉

#### ● 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10～14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

#### ● 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

#### ● 血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

#### 〈ご自分でわかる副作用〉

#### ● 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

#### ● 脱毛

抗がん剤の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始2～3週間後から抜け始めます。髪以外の部分(まゆ毛、ひげ、体毛など)でも同様におこります。治療が終了すれば、少しずつですが生えてきます。

⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

#### ● 末梢神経障害

治療を開始した直後に、手足がしびれることもあれば、徐々にしびれが出てくる場合もあります。治療を終えても、しびれが回復するまで時間がかかります。

⇒日常生活に支障が出る時は、主治医に相談して下さい。

## ● 口内炎

治療開始1週間ほどで口の中や歯肉がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出ることもあり、うがい薬や口腔用の軟膏を使うことがあります。痛くて食事がとれない場合は、病院へ連絡して下さい。

⇒こまめにうがいや歯みがきをして、口の中を清潔に保って下さい。

## ● 便秘

便が硬くなって排便しづらくなることや、お腹が張ることがあります。

⇒便を軟らかくしたり、腸を動かすような薬を使って排便をうながします。

## ● インフュージョン・リアクション

初回の点滴時にもっともおこりやすい症状です。点滴中に『寒気』『気分が悪い』『顔や体がかゆい』『息苦しい』『頭痛』などの症状がおこった時は、すぐにスタッフを呼んで下さい。

## ● プレドニゾン(飲み薬)による作用

胃が重くすっきりしなかったり(胃炎)、眠れなかったり(不眠)、血糖が高くなる(高血糖)などの症状が現れることがあります。

⇒症状が気になる場合は、主治医にご相談下さい。

## ※B型肝炎の急激な悪化

B型肝炎ウイルスに罹患している方で、リツキシマブの治療中や治療終了後に、病状が急激に悪化することがまれにあります。血液検査等で十分に注意をしていますが、治療中や治療後に、強い倦怠感、黄疸(目や手足、尿などが黄色くなる)などの症状が現れた場合は、すぐにご連絡下さい。

## ★すぐに連絡をいただきたい副作用

★「動くと息が苦しい」、「疲れやすい」、「足がむくむ」、「急に体重が増えた」(心障害)

★「ふるえ」、「悪寒」、「38℃以上の発熱」、「肌のほてり」、「紅潮」(敗血症)

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。碧南市民病院 (代表)0566-48-5050