

## 口腔外科外来手術後の注意事項

### ■止血のためにガーゼを咬みながら待合で待っていただきます。

30分後にもう一度お名前を呼びますので、診察室にお入りください。

スタッフが止血を確認してからの帰宅になります。

一度止血しても帰宅後に再出血の可能性がありますので帰宅後に出血するようであれば、新しいガーゼかきれいなティッシュを咬み直して下さい。

唾液に少し血が混じる程度なら心配いりません。

過度のうがいをしないようにして下さい。再出血の原因になります。

歯磨きは、抜歯した場所に触れないように注意して行ってください。

### ■抜歯後の腫れはおよそ1週間、痛みは10日間ほど続きます。

過激な運動、長時間の入浴または大きなお口を開けての食事は出血や痛みの原因となりますので控えてください。軽い入浴やシャワーは可能です。

### ■食事について 麻酔が醒めるまでは絶対に飲食しないでください。

刺激のあるものは避け、おかゆや麺類が良いでしょう。1週間は酒類の摂取はご遠慮下さい。またタバコは傷の治りを遅くしますので禁煙が望ましいでしょう。

### ■薬の副作用について

薬は必ず指示通りに服用してください。蕁麻疹、その他の異常があれば服用を中止し連絡してください。特にアナフィラキシー（全身の皮膚の発赤、高熱、のどや胸部の狭窄感、喘鳴）が生じた場合は危険ですので、お近くの総合病院への受診が必要になります。

### ■抜歯などの口腔外科手術を行った翌日には、異常な経過がないことを確認する経過観察が必要です。当科に再診されるか、紹介元の歯科医院へ依頼状をお渡しします。糸で縫った場合は約1週間後に抜糸が必要となります。

### ■その他

当日は冷やしたタオルを顔に当てると腫れや痛みが軽くすみます。しかし過度に冷やすと治癒不全の原因となりますので注意しましょう。高熱やかなりの出血、腫れや痛みなど、判らないことがありましたらご連絡ください。

連絡先 碧南市民病院 0566-48-5050(代表)