



ひとり  
ひとり  
を  
大切に



碧南市民病院  
Hekinan Municipal Hospital



# あなたが自信を持てるようになることが、 患者さんを思いやるための第一歩。



私たちの理念には「ひとりひとりを大切にする」とあります。

患者さんひとりひとりを、自分の家族と同じように大切に想うこと。

スタッフもお互いをひとりひとり大切に想うこと。

そうやって、これまで多くの看護師を育ててきました。

一方で、患者さんであれ、新人看護師であれ

その人が成長するように促すことも私たちの役割です。

看護には「セルフケア理論」という考え方があります。

まずは、患者さんが持つ「自分でできる力」を引き出す。

それでもできない時に、看護師が手を差し伸べる。

そんなことのできる看護師になるためにはまず

すべき仕事を、自信を持ってできるようになる必要があります。

心配しなくても大丈夫。

私たちはあなたがそうなれるよう、ちゃんと育てます。

看護師がお互いを大切にしているから

患者さんのために頑張ろうという気持ちが芽生え

いい看護ができ、患者さんに喜ばれて、もっと頑張れる。

見学や実習に来た学生みなさんが感じる

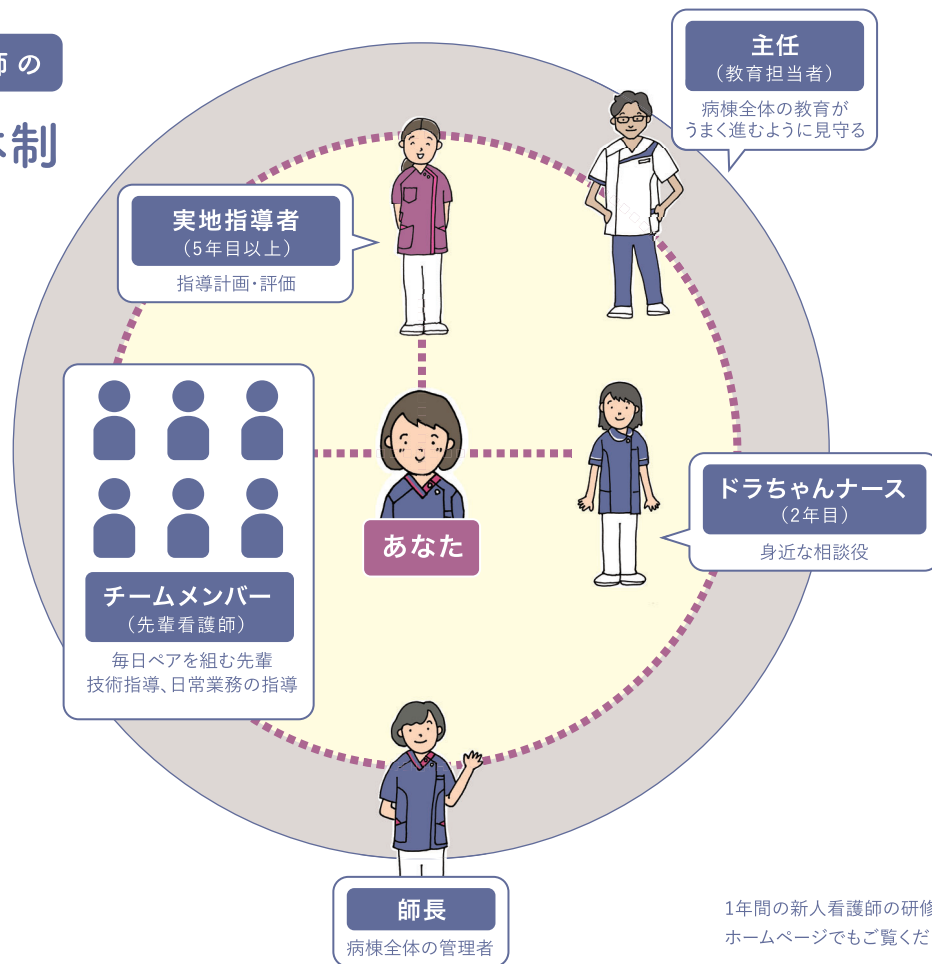
この病院のあたたかい雰囲気は、きっとその証拠です。

看護部長 鳥居 ゆかり





## 新人看護師の サポート体制



1年間の新人看護師の研修は  
ホームページでもご覧ください。



### ローテーション研修

4月中旬から5月末くらいまで、全病棟+外来、手術室をローテーションしながら回ります。部署では見学だけでなく、週ごとに決められた技術や知識の習得をしながら、部署特有の処置なども経験します。ローテーション研修後に配属先を決めるので、自分のやりたい看護を見つける期間でもあります。

### 救急セミナー

患者さんの急変時に対応できる能力をつけるためのセミナーを1年間かけて全員が受講します。人形を使った心臓マッサージやアンビューバッグの使い方の練習、実際に患者さんが急変した時を想定したシミュレーション訓練など、実践的なセミナーで技術と知識を身につけていきます。

### 夜勤デビュー

夜勤の開始、独り立ちの時期は、ひとりひとりの成長に合わせて決めています。

※以下は目安の時期です。

| サブ夜勤(3回)              |    |    |    |                             |    |     |     |     |    |    |    |
|-----------------------|----|----|----|-----------------------------|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 4月                    | 5月 | 6月 | 7月 | 8月                          | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 夜勤見学                  |    |    |    | 夜勤独り立ち                      |    |     |     |     |    |    |    |
| 夜間の患者さんの様子、看護師の仕事を見学。 |    |    |    | サブ夜勤で夜勤可能と判断された人から順に夜勤デビュー。 |    |     |     |     |    |    |    |

通常の勤務人数にプラス1名として新人が勤務。実際に業務を経験しながら、担当する患者さんの人数を増やしていきます。サブ夜勤2回目までに、実際に夜勤できるかを評価。もう少し経験が必要な場合は、早出勤で早朝業務を経験します。

## 先輩紹介 1



廣中 俊哉

■2017年入職

蒲郡市出身。病気がちだった子どもの頃に接した男性看護師に憧れ、看護の道へ。学生時代、碧南市民病院で実習を経験し、「ビリビリしてばかりではないフランクな雰囲気、医師にも質問がしやすい環境は、自分の成長につながる」と感じたことが入職の決め手。休日は釣りで息抜き。

# 患者さんに「寄り添う」ことの本当の意味。

できることが増えていく。  
自信につながっていく。

入職後のローテーション研修では、看護を学びながら配属先選びも考慮していました。同期には疾患や診療科で選ぶ人、雰囲気や自分との相性を重視する人などさまざま。長く働くためにも続けられる環境を自分で選ぶことが大切だと感じました。内科病棟配属後は、看護技術を項目ごとにチェックするシステムがあり、先輩に指導、確認してもらいながら一つずつクリアしていきます。できることが日々増えていって、仕事に自信がもてるようになっていきました。日常的に困ったことや悩みは「ドラちゃんナース」と呼ばれる先輩に相談することが多かったですね。先輩の経験話をしてくれたり、一緒に悩んでくれたり、本当に頼りになりました。



みんなの想いを合わせ、  
その人に合った看護を。

新人時代に担当した神経内科の患者さん。入退院を繰り返し、長期間担当することになりました。ある時、延命措置に対する希望をお聞きました。患者さんの想いとご家族の希望に違いがあり、行き詰りを感じて先輩看護師に相談。患者さんご家族の話し合いの場をセッティングし、お互いの想いを合わせていきました。患者さんに対して何ができるのか、自分の持つ知識、技術、多くの人の協力を得ながら、その人に合った看護を提供すること。それが「患者さんに寄り添う看護」だと気づいた経験でした。一方で、患者さんに感情移入しすぎないことも心がけています。プロとして、客観的でいることも大切です。今後は認定看護師に挑戦し、専門的な知識を身につけ、「その人に合った看護」の幅を広げていきたいと思っています。



## 先輩紹介 2



# 学ぶ意欲も、看護師の自覚も、先輩が気づかせてくれた。

先輩と一緒に動くということ。



学生時代は「ベアナーシングシステム（PNS）」の言葉は知っていても、実際どんな働き方なのかはわかりませんでした。病棟配属になり、日勤は先輩と一緒に動くPNSでの勤務がスタート。1年目は常に先輩と一緒にいる緊張感がある一方で、いつでも先輩に聞ける安心も感じていました。いろんな先輩とベアを組むことで、さまざまな看護を身近で学ぶことができます。たとえば、患者さんへの声のかけ方や患者さんのちょっとした変化の感じ方など、先輩それぞれの方法を学びながら、自分に合った看護を見つけることができています。

夜勤はベアではなく一人で動くので、夜勤が苦手、という同僚もいます。でも、患者さんが落ち着いている時間帯には、先輩とプライベートの話をしたり、仕事の経験談などを聞いたりして、先輩の新たな面が見られるメリットもあるんですよ。

疑問が興味に変わるよう  
導いてくれた先輩。

PNSで常に先輩がそばにいて、毎日成長できるチャンスを得られていると思います。ただ、何でもすぐ先輩に訊いてしまうと、甘えにつながります。ある先輩はその点も考えて、質問に答えてくれながら「じゃあ、これも調べてみたら？」と宿題を出してくれました。高カリウム血症とその特徴的な心電図について。学生時代の参考書を見返して調べ、ノートにまとめて渡すと、添削してくれたんです。そして次の宿題があり、さらに深く調べていく。勤務時間が違う日は先輩のロッカーにノートを入れて、交換日記みたいに続けました。理解できると次々と興味がわいて、新しいことを覚えるのが楽しくなりました。先輩は多くの知識があり、医師とディスカッションしていることも見かけます。知識が増えれば、それだけ患者さんのケアが広がっていきます。先輩を追いかけ、勉強を続けていきたいと思っています。



越智 友架

■2018年入職

西尾市出身。祖父がくも膜下出血で入院した病院で、テキパキと仕事をこなす看護師の姿を見て、看護師になろうと決意。碧南市民病院を選んだ理由は、実習時に指導者も先輩看護師も丁寧に話を聞ってくれるやさしい雰囲気に惹かれたこと。モットーは、つねに笑顔でいること。

## ワークライフバランス

### 勤務体制

#### 2交代制勤務

|      |             |
|------|-------------|
| 日中勤務 | 8:30～21:30  |
| 夜 勤  | 20:30～翌9:30 |
| 日 勤  | 8:30～17:15  |

※日中、夜勤の勤務には1回につき0.5日の調整休がつきます。

### 休日休暇

完全週休2日制、夏季休暇5日間、  
有給休暇20日間、その他特別休暇、  
リフレッシュ休暇、バースデー休暇あり

### 院内施設

#### 図書室



医学専門誌や雑誌などを病院で購入し、  
自由に閲覧することができます。  
必要な書籍があれば、  
申請の上、病院が購入することも可能です。

#### 売店



院内に売店があります。  
店内で焼きあげたおいしい焼きたてパンが魅力です。

### 福利厚生

#### 看護師住宅 (寮)



病院から車で5分程度の場所に  
看護師専用の住宅(寮)  
があります。トイレ、バス独立の  
1DK。エアコン、インターネット  
環境も設置されています。

■家賃:6,000円/月(駐車場代含む)

#### 院内保育所



病院敷地内に職員専用保育所  
「すくすく保育所」があります。  
生後57日から就学前までの乳  
幼児を受け入れ。パパ・ママ  
ナースの強い味方です。

### 修学生制度の ご案内

#### 応募資格

- 看護師養成施設を卒業後、当院に勤務しようとする人で在学中の学生
- 卒業時に職員採用候補者試験実施要項の受験資格年齢要件を満たす人

#### 貸与額

月額60,000円(無利子)

#### 修学生認定試験

毎年5月予定

#### 返還免除

卒業後ただちに碧南市民病院で勤務し、貸与期間と同期間を勤務した場合、返済が免除されます。



**碧南市民病院**  
Hekinan Municipal Hospital

〒447-8502 愛知県碧南市平和町3丁目6番地 TEL 0566-48-5050(代表) FAX 0566-48-5065

E-mail [bkanrika@city.hekinan.lg.jp](mailto:bkanrika@city.hekinan.lg.jp)

URL <http://hospital.city.hekinan.aichi.jp>

採用試験の  
ご案内はこちら



修学生募集の  
ご案内はこちら

