

こんな症状はありませんか？

いびき、熟睡感がない



日中の眠気



起床時の頭痛



眠っている間に呼吸がとまる



夜間に目が醒めやすい



※上記のほかにも、性格の変化、だるさ、幻覚、不眠があります。

合併症

睡眠時無呼吸症候群は健康維持に重要な睡眠を阻害するため、さまざまな疾患（特に生活習慣病）を併発する頻度が高いといわれています。

普通の健康な人と比べ…

脳血管障害
になる可能性

4倍

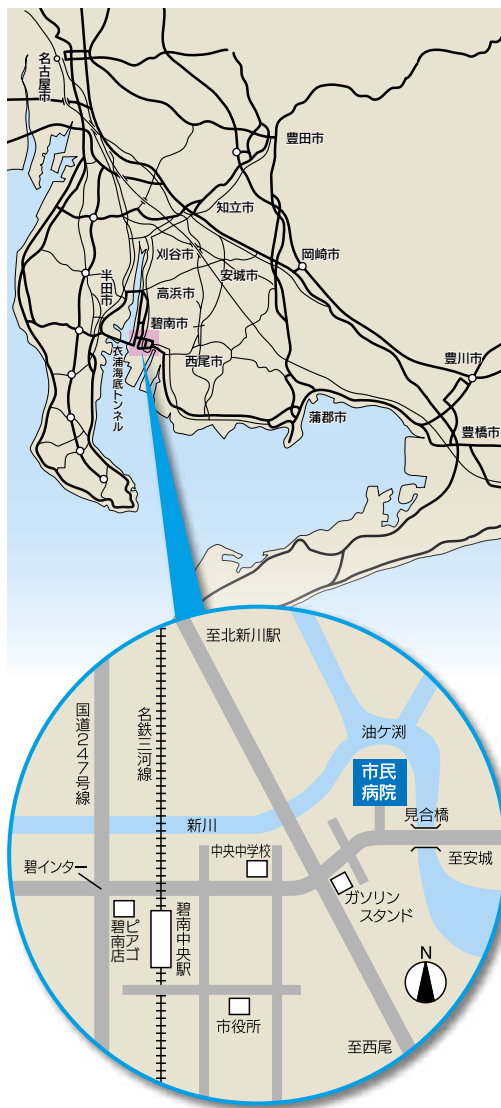
高血圧症
になる可能性

2倍

心筋梗塞
になる可能性

4倍

碧南市民病院へのアクセス



交通機関：名鉄三河線

- 北新川駅よりタクシー（約 10 分）
- 碧南中央駅より「くるくるバス」（市内巡回バス／無料）


睡眠時無呼吸症候群

SLEEP APNEA SYNDROME

いびき
びびり
きけん信



温かな心のこもった医療の提供

 **碧南市民病院**

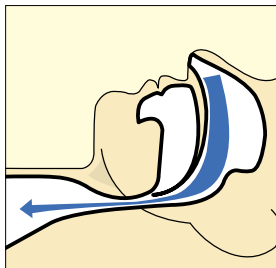
〒447-8502 愛知県碧南市平和町3丁目6番地
電話 0566(48)5050 Fax 0566(46)3774
<http://www.city.hekinan.aichi.jp/hospital/>

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome)

睡眠時無呼吸症候群とは

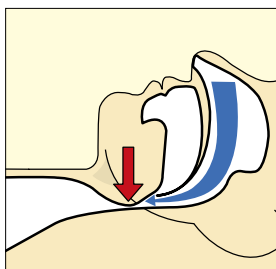
睡眠中に無呼吸を繰り返し、日中の眠気など様々な症状を呈する疾患の総称です。その中でものどの閉塞により無呼吸を起こす閉塞型睡眠時無呼吸と呼ばれるものが多いです。原因として肥満、扁桃肥大などがあります。電車、バス、トラックの運転士が居眠り事故を起こした事例は記憶に新しいです。

通常の呼吸



気道が開いて
肺へスムーズに
空気が流れている

睡眠時無呼吸症候群



気道が
閉塞され肺へ
空気が流れるのが
妨げられている

主な原因

- **肥満**
「大きなお腹」「首が太く短い」人は注意
- **小顎症**
やせていても顎が小さいと気道がふさがれやすい
- **扁桃肥大・アデノイド肥大**

検査について

受診

睡眠ポリグラフィ検査

～簡易的なもの～
(自宅)

終夜睡眠
ポリグラフィ検査

～精密なもの～
(病院にて1泊2日入院)

治療 (CPAP 療法等)

終夜睡眠ポリグラフィ検査

睡眠時無呼吸症候群の原因や重症度を調べたり、治療方法などを決定するためには、十分な検査が必要です。終夜睡眠ポリグラフィ検査は、睡眠の状態を全身的にチェックする検査です。入院して、脳波や心電図、胸部・腹部の動き、血液中の酸素の量などを測定するセンサー類を体に取り付けて、自宅と同様に一晩寝て検査を行います。痛み等は全くありませんので、ご安心ください。

～検査にかかる費用～

ご加入されている健康保険や保険制度の変更により変わりますので当院までお問合せください。

治療について

適切な治療を行うと日中の眠気やだるさなどの症状がなくなるだけでなく、合併症の予防・改善につながります。

■軽症の方

減量や飲酒をひかえるなどの生活習慣の改善により軽減し治ることもあります。

■中～重症の方

CPAP 療法が効果的です。鼻マスクから気道に空気を送り込み、気道の閉塞を防いで無呼吸をなくす治療。治療当初は鼻マスクに違和感を感じる方も多いです。

小児の無呼吸、いびきの原因として鼻の奥にあるアデノイド、扁桃腺によるものが多く一般的に3歳以上であれば手術療法(アデノイド切除、扁桃摘出術)により無呼吸、いびきが軽減します。

検査を希望される方は

かかりつけ医 又は、
当院耳鼻いんこう科にご相談ください。

かかりつけ医の先生方へ

ご予約は下記までお願いいたします。

碧南市民病院 地域連携室

電話番号：0566-48-5050(内線 2549)

FAX 番号：0566-46-3774

