

様

説明日 年 月 日

担当薬剤師

## ★治療について

レジメン名	1コースの期間	診療科	適応疾患	コース数	コース開始日
FOLFIRI+Cet14	14日間	外科・内科	結腸・直腸がん	コース目	

## ★治療スケジュール

以下の治療スケジュールで繰り返し行います。症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

投与順	投与経路	薬品名	投与量 投与時間	実際の 投与量	実施日			
					1	2~7	8	9~14
1	点滴 静注	デキサート(過敏症予防) グラニセトロン(吐き気止め)	6.6mg/2mL 3mg/100mL 30分	6.6mg/2mL 3mg/100mL	●		●	
2	点滴 静注	アービタックス 生理食塩液250mL	初回 400mg/m <sup>2</sup> 2時間 2回目以降 250mg/m <sup>2</sup> 1時間	mg	●		●	
3	点滴 静注	イリノテカン 生理食塩液250mL	150mg/m <sup>2</sup> 2時間	mg	●			
3	点滴 静注	レボホリナート 5%ブドウ糖注250mL	200mg/m <sup>2</sup> 2時間	mg	●			
4	点滴 静注	フルオロウラシル 生理食塩液50mL	400mg/m <sup>2</sup> 全開で	mg	●			
5	持続 静注	フルオロウラシル 生理食塩液50mL	2400mg/m <sup>2</sup> 46時間 携帯型ディスプレイサフル注入器使用	mg	●			

【副作用軽減のために使用するお薬】

レスタミン錠:過敏症予防のため、吐き気止めの点滴と同時に5錠服用します。

## ★注意事項など

この用紙は、かかりつけ医や保険調剤薬局の薬剤師へご提示ください。

## ★保険調剤薬局薬剤師の方へ

服薬状況や副作用等報告事項がありましたら、「患者情報連絡書」にて報告をお願いします。

「患者情報連絡書」:碧南市民病院HP→部門紹介→薬剤部→薬薬連携に掲載

FAX(地域連携室):0566-46-3774

【緊急時連絡先】碧南市民病院 薬剤部 TEL:0566-48-5050(代表)

## FOLFIRI＋Cet14の副作用について

### ★起こりやすい副作用と発現時期の目安

これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。また、発現時期には個人差があります。

副作用	発現時期(日)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15日目以降	
白血球減少																
貧血																
血小板減少																
低マグネシウム血症																
悪心・嘔吐・食欲不振																
下痢																
脱毛																
口内炎																
倦怠感																
にきび様皮疹・皮膚乾燥																
そう痒																
爪囲炎																
過敏症																
インフュージョン・リアクション																

### ★起こりやすい副作用と対策

#### 〈血液検査からわかる副作用〉

#### ● 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10～14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

#### ● 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

#### ● 血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

#### ● 低マグネシウム血症

血液中のマグネシウム量が減少することがあります。そのため、定期的に血液検査を行い、マグネシウムの量を確認します。

#### 〈ご自分でわかる副作用〉

#### ● 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

## ● 下痢

1日3回以上の排便、もしくは明らかな排便回数が増加がみられた場合は、下痢止めを服用して下さい。下痢止めを2回服用しても、よくなる場合は、病院への連絡が必要です。

⇒脱水を防ぐために、下痢または軟便の時は、水分をしっかりとりましょう。

## ● 脱毛

抗がん剤の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始2～3週間後から抜け始めます。髪以外の部分(まゆ毛、ひげ、体毛など)でも同様におこります。治療が終了すれば、少しずつですが生えてきます。

⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

## ● 口内炎

治療開始1週間ほどで口の中や歯肉がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出ることもあり、うがい薬や口腔用の軟膏を使うことがあります。痛くて食事がとれない場合は、病院へ連絡して下さい。

⇒こまめにうがいや歯みがきをして、口の中を清潔に保って下さい。

## ● 倦怠感

治療開始2、3日後に症状があらわれることがあります。また、治療が継続することで徐々に出てくることもあります。症状が強い場合には、お薬で対応することがあります。

⇒無理に動こうとせず、安静にして様子を見て下さい。

## ● にきび様皮疹・皮膚乾燥

多くの方に認められる症状です。早ければ、治療開始数日～1週間後に顔や胸、背中にニキビのような皮疹がみられ、1～2週間頃にもっとも強く出るといわれています。次第によくなりますが、治療開始3～5週間後、皮膚の乾燥が強くなってきます。皮疹にはステロイド軟膏、乾燥には保湿剤を使います。

⇒皮膚症状を軽くするためにも、日頃から保湿を心がけてください。

## ● そう痒

抗がん剤の副作用による皮疹や皮膚の乾燥に伴って、かゆみを生じることがあります。症状に応じてぬり薬や飲み薬を使います。

⇒かき過ぎてしまうと、かえって症状を悪くしてしまうこともあるので、注意して下さい。

## ● 爪囲炎

治療開始4～8週間後に手足の爪の周りの皮膚に炎症がおこります。ひどくなると、爪の周りの肉が盛り上がり、強い痛みをとまいません。

⇒症状の軽いうちから早めにケアしていきましょう。保湿もあわせておこなうことが重要です。

## ● 過敏症

点滴中にアレルギー症状がおこることがあります。『息苦しい』『胸が苦しい』『心臓がドキドキする』『発疹がでる』『顔がほてる』『汗がでる』『顔や体がかゆい』などの症状がおこった時は、すぐにスタッフを呼んで下さい。

⇒アレルギー症状は、多くの場合、点滴を始めてから数分でおこります。

## ● インフュージョン・リアクション

投与中から投与後、アレルギーに似た症状が出る場合があります。『寒気』『気分が悪い』『顔や体がかゆい』『息苦しい』『頭痛』などの症状がおこった時は、すぐにスタッフを呼んで下さい。

## ★すぐに連絡をいただきたい副作用

★「便が泥状か、完全に水のようにになっている」、「すぐに便意を感じるまたはしぶり腹がある」、「さしこむような激しい腹痛がある」、「トイレから離れられないほど頻回に下痢をする」、「便に粘液状のものが混じっている」(下痢)

★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。(間質性肺炎)

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。碧南市民病院 (代表)0566-48-5050