

カルテ番号: _____

記入日: _____ 月 _____ 日

患者氏名: _____ 様

COPDの状態を評価するための質問にお答え下さい。

呼吸困難スケール(mMRC)

あなたの現在の状態に最も近い点数を丸で囲んで下さい。

0	強い労作で息切れを感じる。
1	平地を急ぎ足で移動する、または緩やかな坂を歩いて登るときに息切れを感じる。
2	平地歩行でも同年齢の人より歩くのが遅い。 または自分のペースで平地歩行していても息継ぎのため休む。
3	約100メートル歩行した後、息継ぎのため休む。 または数分間平地歩行した後、息継ぎのため休む。
4	息切れがひどくて外出ができない、または着替えでも息切れがする。

COPDアセスメントテスト(CAT)

あなたの現在の状態に最も近い点数を丸で囲んで下さい。

まったく咳がでない	0	1	2	3	4	5	いつも咳がでている
まったく痰がつまった感じがしない	0	1	2	3	4	5	いつも痰がつまっている感じがする
まったく息苦しくない	0	1	2	3	4	5	非常に息苦しい
坂や階段を上がっても、息切れがしない	0	1	2	3	4	5	坂や階段を上がると、非常に息切れがする
家での普段の生活が制限されることはない	0	1	2	3	4	5	家での普段の生活が非常に制限される
肺の状態を気にせずに、外出できる	0	1	2	3	4	5	肺の状態が気になって、外出できない
よく眠れる	0	1	2	3	4	5	いつも咳がでている
とても元気だ	0	1	2	3	4	5	まったく元気がない

合計