

様

説明日 年 月 日

担当薬剤師

★治療について

| レジメン名 | 1コースの期間 | 診療科 | 適応疾患 | コース数 | コース開始日 |
|-------|---------|-----|--------|------|--------|
| B-R28 | 28日間 | 内科 | 悪性リンパ腫 | コース目 | |

★治療スケジュール

以下の治療スケジュールで最大6コース行います。症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

| 投与順 | 投与経路 | 薬品名 | 投与量 投与時間 | 実際の 投与量 | 実施日 | | |
|-----|----------|----------------------|----------------------------|------------|-----|---|------|
| | | | | | 1 | 2 | 3~28 |
| 1 | 点滴 静注 | グラニセトロン (吐き気止め) | 3mg/100mL 30分 | 3mg/100mL | ● | ● | — |
| 2 | 点滴 静注 | トレアキシシ 生理食塩液250mL | 90mg/m ² 1時間 | mg | ● | ● | — |
| 3 | 点滴 静注 | リツキシマブ 生理食塩液500mL | 375mg/m ² | mg | ● | | — |

【副作用軽減のために使用のお薬】

レスタミン5錠、アセトアミノフェン0.5g: インフュージョン・リアクション予防のため、リツキシマブ開始30分前に服用します。

★注意事項など

この用紙は、かかりつけ医や保険調剤薬局の薬剤師へご提示ください。

★保険調剤薬局薬剤師の方へ

服薬状況や副作用等報告事項がありましたら、「患者情報連絡書」にて報告をお願いします。

「患者情報連絡書」: 碧南市民病院HP→部門紹介→薬剤部→薬薬連携に掲載 FAX(地域連携室): 0566-46-3774

【緊急時連絡先】碧南市民病院 薬剤部 TEL: 0566-48-5050(代表)

B-R 28の副作用について

★起こりやすい副作用と発現時期の目安

これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。また、発現時期には個人差があります。

| 副作用 | 発現時期(日) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22日目以降 | |
| 白血球減少 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 血小板減少 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 貧血 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 悪心・嘔吐・食欲不振 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 倦怠感 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 便秘 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 皮疹 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 発熱 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 血管痛・静脈炎 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| インフュージョン・リアクション | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

★起こりやすい副作用と対策

〈血液検査からわかる副作用〉

● 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10～14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！ 白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

● 血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

● 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

〈ご自分でわかる副作用〉

● 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

● 倦怠感

治療開始2、3日後に症状があらわれることがあります。また、治療が継続することで徐々に出てくることもあります。症状が強い場合には、お薬で対応することがあります。

⇒無理に動こうとせず、安静にして様子を見て下さい。

● 便秘

便が硬くなって排便しづらくなることや、お腹が張ることがあります。

⇒便を軟らかくしたり、腸を動かすような薬を使って排便をうながします。

● 皮疹

皮膚が赤くなったり、かゆみをともなうことがあります。症状が強くなった場合は、ぬり薬や飲み薬を使うことがあります。

● 発熱

抗がん剤点滴中～点滴後、一時的に熱が出る場合があります。点滴した日の翌日までに出ることが多いです。
⇒必要に応じて解熱剤を使うことがあります。主治医の指示に従って服用して下さい。

● 血管痛・静脈炎

抗がん剤の刺激によって、点滴中～点滴後に血管に沿って痛みがでることがあります。
⇒痛みや異常を感じたら、我慢せずにスタッフに声をかけて下さい。

● インフュージョン・リアクション

初回の点滴時にもっともおこりやすい症状です。点滴中に『寒気』『気分が悪い』『顔や体がかゆい』『息苦しい』『頭痛』などの症状がおこった時は、すぐにスタッフを呼んで下さい。

※B型肝炎の急激な悪化

B型肝炎ウイルスに罹患している方で、リツキシマブの治療中や治療終了後に、病状が急激に悪化することがまれにあります。血液検査等で十分に注意をしていますが、治療中や治療後に、強い倦怠感、黄疸(目や手足、尿などが黄色くなる)などの症状が現れた場合は、すぐにご連絡下さい。

★すぐに連絡をいただきたい副作用

★「ふるえ」、「悪寒」、「38℃以上の発熱」、「肌のほてり」、「紅潮」(敗血症)

★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。(間質性肺炎)

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。碧南市民病院 (代表)0566-48-5050