

様

説明日 年 月 日

担当薬剤師

★治療について

レジメン名	1コースの期間	診療科	適応疾患	コース数	コース開始日
B-R28	28日間	内科	悪性リンパ腫	コース目	

★治療スケジュール

以下の治療スケジュールで最大6コース行います。症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

投与順	投与経路	薬品名	投与量 投与時間	実際の 投与量	実施日		
					1	2	3~28
1	点滴 静注	グラニセトロン (吐き気止め)	3mg/100mL 30分	3mg/100mL	●	●	—
2	点滴 静注	トレアキシシ 生理食塩液250mL	90mg/m ² 1時間	mg	●	●	—
3	点滴 静注	リツキシマブ 生理食塩液500mL	375mg/m ²	mg	●		—

【副作用軽減のために使用するお薬】

レスタミン5錠、アセトアミノフェン0.5g: インフュージョン・リアクション予防のため、リツキシマブ開始30分前に服用します。

★注意事項など

この用紙は、かかりつけ医や保険調剤薬局の薬剤師へご提示ください。

★保険調剤薬局薬剤師の方へ

服薬状況や副作用等報告事項がありましたら、「患者情報連絡書」にて報告をお願いします。

「患者情報連絡書」: 碧南市民病院HP→部門紹介→薬剤部→薬薬連携に掲載

FAX(地域連携室): 0566-46-3774

【緊急時連絡先】碧南市民病院 薬剤部 TEL: 0566-48-5050(代表)

B-R 28の副作用について

★起こりやすい副作用と発現時期の目安

これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。また、発現時期には個人差があります。

副作用	発現時期(日)																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22日目以降	
白血球減少																							
血小板減少																							
貧血																							
悪心・嘔吐・食欲不振																							
倦怠感																							
便秘																							
皮疹																							
発熱																							
血管痛・静脈炎																							
インフュージョン・リアクション																							

★起こりやすい副作用と対策

〈血液検査からわかる副作用〉

● 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10～14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！ 白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

● 血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

● 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

〈ご自分でわかる副作用〉

● 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

● 倦怠感

治療開始2、3日後に症状があらわれることがあります。また、治療が継続することで徐々に出てくることもあります。症状が強い場合には、お薬で対応することがあります。

⇒無理に動こうとせず、安静にして様子を見て下さい。

● 便秘

便が硬くなって排便しづらくなることや、お腹が張ることがあります。

⇒便を軟らかくしたり、腸を動かすような薬を使って排便をうながします。

● 皮疹

皮膚が赤くなったり、かゆみをとまなうことがあります。症状が強く出た場合は、ぬり薬や飲み薬を使うことがあります。

● 発熱

抗がん剤点滴中～点滴後、一時的に熱が出る場合があります。点滴した日の翌日までに出ることが多いです。
⇒必要に応じて解熱剤を使うことがあります。主治医の指示に従って服用して下さい。

● 血管痛・静脈炎

抗がん剤の刺激によって、点滴中～点滴後に血管に沿って痛みがでることがあります。
⇒痛みや異常を感じたら、我慢せずにスタッフに声をかけて下さい。

● インフュージョン・リアクション

初回の点滴時にもっともおこりやすい症状です。点滴中に『寒気』『気分が悪い』『顔や体がかゆい』『息苦しい』『頭痛』などの症状がおこった時は、すぐにスタッフを呼んで下さい。

※B型肝炎の急激な悪化

B型肝炎ウイルスに罹患している方で、リツキシマブの治療中や治療終了後に、病状が急激に悪化することがまれにあります。血液検査等で十分に注意をしていますが、治療中や治療後に、強い倦怠感、黄疸(目や手足、尿などが黄色くなる)などの症状が現れた場合は、すぐにご連絡下さい。

★すぐに連絡をいただきたい副作用

★「ふるえ」、「悪寒」、「38℃以上の発熱」、「肌のほてり」、「紅潮」(敗血症)

★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。(間質性肺炎)

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。碧南市民病院 (代表)0566-48-5050