

碧南市民病院 ほほえみ



NO.57

平成30年1月1日発行

発行：碧南市民病院

病院長 梶田 正文

編集：地域連携委員会



新年のご挨拶

病院長 梶田 正文



新年あけましておめでとうございます。

去年は、愛知県瀬戸市出身の中学生棋士藤井聡太四段が、プロデビューから無敗のまま歴代最多連勝記録を更新して29連勝し、日本中の注目を集め、将棋が若い人たちの間でもブームとなりました。一方、10月にノーベル賞受賞者の発表がありましたが、期待されていた日本人の科学者の4年連続受賞はならず残念でした。

日本の科学研究の現状をみると憂慮すべき事態となっているようです。有名な「Nature」という科学雑誌が出したレポート、「Nature Index 2017日本版」によると、日本の科学成果の発表の水準（論文の質と数）はともに低下しており、ここ10年間で他の科学先進国に後れを取っていることが明らかになりました。日本政府の研究開発支出額は、世界で依然としてトップクラスであるものの、2001年以降ほぼ横ばいです。この間に日本の政府は、大学が職員の給与に充てる補助金を削減しました。その結果、各大学は研究者を長期雇用から短期契約で雇用する方向へと変化したのです。短期契約で雇用されている40歳以下の研究員の数は、2007年から2013年にかけて2倍以上に膨れ上がっています。このように日本の若い研究者たちは厳しい状況に直面しており、将来日本人のノーベル賞受賞は難しくなるのではないかとさえ言われています。

さて、団塊の世代がすべて75歳以上となる平成37年（2025年）に向けて、限られた医療資源を効率的に活用し、切れ目のない医療・介護サービスの体制を築く目的で、将来の医療需要と病床の必要量を推計し、地域の実情に応じた方向性を定めていくために地域医療構想の策定が求められ、各都道府県で平成27年から各医療圏で地域の実情に応じた策定作業が進められてきました。愛知県では平成28年10月に確定版が公表されました。碧南市民病院が位置する西三河南部西医療圏では、人口はほぼ横ばいですが高齢化が進みます。この医療圏の中では碧南市の高齢化率は西尾市に次いで高く、2025年に25.3%、2040年には30.8%になると推定され、回復期病床の不足が懸念されると分析されています。

この地域医療構想では、平成25年（2013年）の診療報酬のデータなどから2025年の医療需要が推定されています。しかし、平成26年度（2014年度）診療報酬改定により導入された地域包括ケア病棟等については、本推計には含まれていません。当院も平成27年から1病棟を地域包括ケア病棟に転換しましたが、その後各地で地域包括ケア病棟は急増し、平成29年6月時点では全国で1900余の病院が地域包括ケア病棟を開設しており、ベッド数は6万床を超えています。また、介護福祉施設や在宅での高齢者の看取りも増えており、今後高齢者施設が整備されるとさらに施設や在宅での看取りは増加すると思われます。このような状況を見ると、西三河南部西医療圏の医療需要についても十分に内容を分析しておくことが重要と考えています。

最近、医師が退職しても大学から補充の医師が派遣されないことがあり、診療科によっては診療を一部制限せざるを得ない状況になっています。病院としては研修医・医師の確保に引き続き努力してまいります。皆様には今後とも研修医の教育および指導にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

この1年が皆様にとって良い年でありますように願っております。





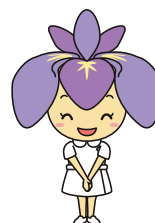
平成29年度外来満足度調査 結果報告

サービス委員会では、10月2日から10月6日まで外来診療を受けられた方を対象に、当院の満足度調査を実施しました。(回収枚数897枚)

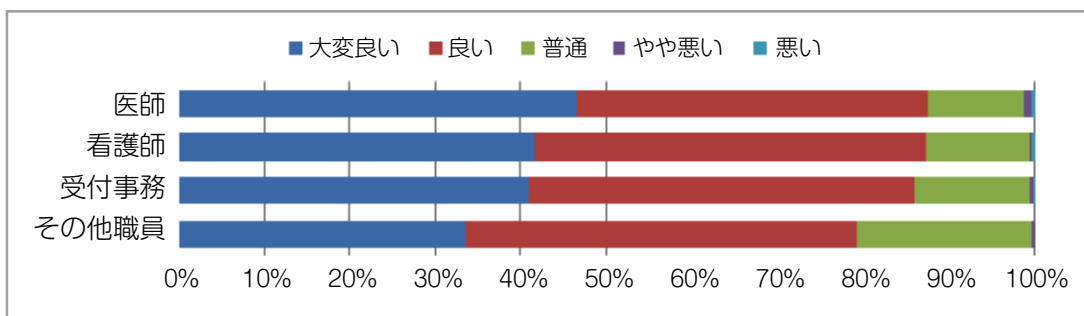
調査項目の主な結果は以下の通りです。(無回答のものについては数値に含めておりません。)

患者さんの対応については、7割から8割の方に満足していただいておりますが、設備環境・プライバシーについては他項目と比較するとやや低めの結果となりました。

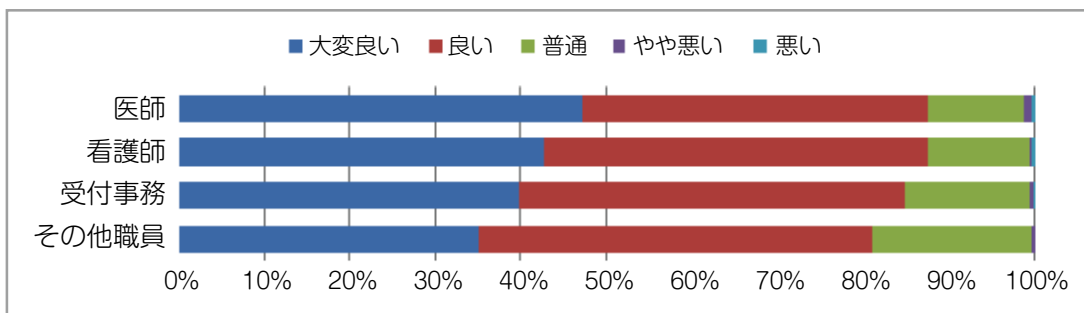
これらの調査結果を、今後の患者さんの満足度向上につなげていきたいと思っております。



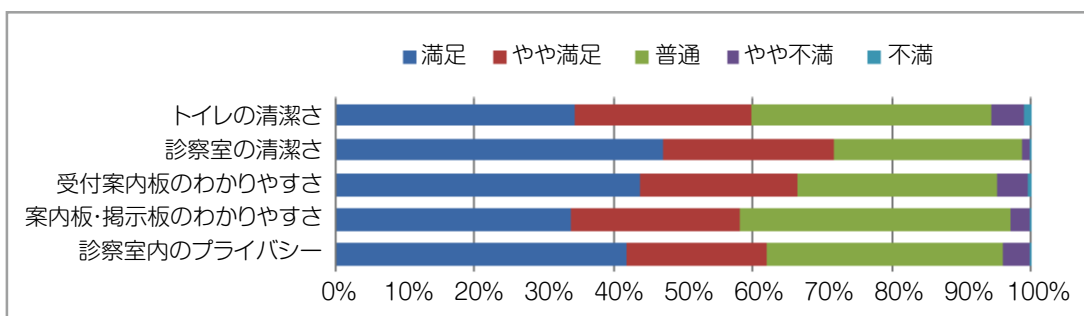
問 言葉づかいはいかがでしたか



問 対応はいかがでしたか



問 設備環境・プライバシーについて



新任医師 紹介



①名前(かな) ②所属 ③前任地 ④ひとこと(抱負など)

- ①**根本 致平**(ねもと ちへい)
- ②整形外科
- ③南生協病院
- ④外傷などを中心とした整形外科の分野で皆様に寄り添った医療ができるよう診療にあたります。宜しくお願い致します。

Event News

9月~11月

病院内で様々なイベント等
おこないました。
その一部をご紹介します。

9/13 オカリナコンサート

オカリナハートさんの素晴らしい演奏に、会場は大きな拍手に包まれました。



9/15 がん征圧月間関連行事

「大切な人を支えるために、あなた自身を大切に」をテーマに、血液疾患



の化学療法に関する講演会などが行われました。

10/13 市民いきいき健康講座①

当院の救急看護認定看護師が、正しい心臓マッサージのやり方を説明しました。



10/20 秋のお茶会

2階病棟のダイニングルームで行われ、患者さんや家族、お見舞いに来た方々などたくさんの方にご参加いただきました。



10/31 どんぐりっこ音楽会

碧南市立中央幼稚園の5歳児のみなさんが歌を披露し、「元気になりますように」と壁飾りをプレゼントしてくれました。



11/14 第20回 全国糖尿病週間関連行事

糖尿病や糖尿病予備群にならないために、血管年齢測定やロコモ度テ



トなどで健康チェックしたり、医師によるミニ講座を行いました。

11/17 市民いきいき健康講座②

当院の神経内科の医師が脳卒中について説明しました。



向こう3か月間の行事予定

日時	行事名	場所
1月12日(金)	市民いきいき健康講座④「今日からできる転倒予防～覚えて帰ろう。正しい運動～」	エントランスホール
1月22日(月)	目で見えて感じてわかる糖尿病教室「だれでもできる食事療法のコツ」	講義室(2階)
2月19日(月)	目で見えて感じてわかる糖尿病教室「あなたが変わる運動のコツ」	講義室(2階)
3月19日(月)	目で見えて感じてわかる糖尿病教室「合併症を防ぐカギ」	講義室(2階)

このほかにも、患者さんやご家族の方向けの講座やイベントなどを開催していきます。
最新の情報はホームページ (<http://hospital.city.hekinan.aichi.jp/feature/volunteer/>) をご覧ください。



栄養室より

減塩メニューを 紹介します

鶏肉山椒焼き 材料(1人分)

- ・鶏もも肉……………80g
- ・サラダ油……………少々
- 《たれ》
- ・生姜……………ひとかけら
- ・酒……………小さじ1
- ・みりん……………小さじ1
- ・減塩醤油……………小さじ1
- ・粉山椒……………適量

作り方

生姜をすりおろす(おろし生姜を使用してもよいです)。鶏肉をたれに漬け込む。フライパンに油を熱し肉を両面焼く。肉を魚に変えても○。山椒を効かせることで薄味でもおいしく感じます。

みなさんは1日にどのくらいの食塩を摂っているかご存知ですか?

日本人の1日の食塩摂取量は男性10.8g、女性9.2gです。厚生労働省が推奨している食塩摂取量の目標値は男性8g、女性7gです。すでに高血圧の方は6g未満です。冬は血圧が上がりやすい季節と言われています。高血圧の予防・改善のためには減塩がポイントになります。今回は当院の減塩食をご紹介します。普段の食事の中に少しずつ減塩を取り入れてみましょう。



- ◎ご飯
- ◎鶏肉山椒焼き
- ◎けんちん煮
- ◎胡瓜と麩の酢の物

エネルギー 511kcal

食塩 1.5g

インフルエンザの 流行時期・対策について

例年12月から感染者が増えていき1~2月がピークになります。今シーズンは厳しい寒さが予想され、例年より早く広がる可能性があるかと予測されています。一旦流行すると、爆発的な広がりを見せるため流行前から注意が必要です。感染経路はおもに飛沫感染と接触感染。対策は、

- ①人の多いところには行かない。また外出時にマスクを着用する。
- ②帰宅後にしっかり手洗い、うがいをする

この2つを実施することで感染経路の遮断をすることができます。

③予防接種をする

薬と違い予防接種は抵抗力を高めるものなので接種したからといって罹らないわけではありませんが、重症化を防ぐといわれています。また接種後2週間後より予防効果を発揮し、5か月程度持続するといわれていますので予防接種の時期は11月中旬までに行うことをお勧めします。

④睡眠や食事をしっかりと抵抗力を高める

睡眠をしっかりとバランスよく食事をすることは体力を回復させ抵抗力を高めるために大切なことです。さあ、今からできることを取り入れていきましょう。

※碧南市民病院は愛知県インフルエンザ警報発令時に面会制限を行っています。入院患者さんを守るため、ご家族以外の面会をご遠慮ください(ご家族でも中学生以下の子供さんをご遠慮頂いています)。ご協力をお願いいたします。

