



# 碧南市民病院 ほほえみ



NO.55

平成29年7月1日発行

発行：碧南市民病院

病院長 梶田 正文

編集：地域連携委員会

## 知っていますか？

## 当院は“臨床研修指定病院”です

臨床研修指定病院とは、医学部または歯学部を卒業し国家試験合格後に医師、歯科医師が臨床研修を行い、基本的な臨床能力を身につけることができる病院のことをいいます。

当院では、平成15年10月に臨床研修病院に指定され、以降研修医の教育に力を注いでいます。そのため、救急外来や外来で研修医が診療することもあります。ご理解、ご協力の程をお願いします。

### 4月から新しい研修医が入職しました。

今年度は医科研修医、歯科研修医ともに1名ずつが入職しました。昨年度から引き続き初期研修をしている研修医とあわせて、医科研修医が4名、歯科研修医が2名となりました。昨年に比べ医科研修医の人数が減少しており、救急外来でお待たせしてしまうこともあります。全国的に医師不足と言われていますが、研修医の人数が充足するように病院全体を挙げて採用活動・病院PRを行っていきたいと思います。



▲ドクターG撮影現場にて

### ドクターG 出演

病院PRの一環として当院の2年目研修医がNHKで放送中の「総合診療医 ドクターG」に出演しました。この番組は全国の病院から研修医が集まり、様々な症状から病名を探り当てる、病名推理エンターテインメント番組です。全国から優秀な研修医が集まる中、当院の研修医の活躍にご期待ください。放送日は未定ですが、7月か8月に放送予定です。

## 新任医師 紹介



①名前(かな) ②所属 ③前任地 ④ひとこと(抱負など)

- ①中村 将一郎(なかむら しょういちろう)
- ②眼科
- ③公立陶生病院
- ④地域の皆様に信頼していただけるよう診療に努めてまいります。

## 病院へのご寄附 心よりお礼申し上げます

ご寄附いただきました皆様への感謝の意を含め、一部ではありますが、ご芳名を掲載させていただきます。

寄贈品は患者さんのために有効活用させていただきます。

ご芳名	寄贈品目	寄贈日
横山 文雄 様	錦鯉10匹	平成28年5月
成田 智弘 様	鯉2匹、金魚4匹	平成28年10月
磯貝 頼雄 様	俳画	平成28年10月



**横山文雄様には、平成29年5月、更に錦鯉15匹を寄贈していただきました**



## 行事食を 紹介します

- 入院中の食事は、法律上、経済上の規制のある中で提供しており、どうしても変化に乏しいものになりがちです。
- そこで、月に1回、行事食を取り入れています。毎回、手作りのカードを添えています。



5月2日は八十八夜。  
新茶の季節ということで、  
汁物は茶そば汁です。

エビフライ、オムレツは  
子どもに人気の  
メニューです。



## 防災訓練 (トリアージ訓練)

3/8

平成28年度2回目の防災訓練です。  
今回は地震を想定したトリアージ (大勢の負傷者を重症度などで分類し、治療の順番を決める) 訓練を行いました。  
医師や看護師などの医療職はじめ事務職員や協力企業のみなさんも合わせて約70人が参加し、患者役と判定する側に分かれて、トリアージ・タグを記載し、患者役の手首に付けていました。



## 春のお茶会

4/14

今年も春のお茶会を開催し、入院患者さんや来院された方々にお茶とお菓子でおもてなしをしました。病院職員によるお点前の披露も行いました。



## 平成29年度 ふれあい病院フェスティバル

5/12

「自分の健康、家族の幸せ、みんなで受けよう健康チェック」をテーマにふれあい病院フェスティバルを開催しました。骨密度や血圧測定、



歯科医師によるお口の健康チェックから医師や栄養士への相談も気軽に出来るとあって、多くの方が参加してくれました。

## 春のバラ展

5/16 17

K.I.ローズさんによる春のバラ展が開催され、バラを贅沢に使用した豪華なフラワーアレンジメントが廊下に並び、院内を華やかにしてくれました。



## 向こう3か月間の行事予定

日時	行事名	場所
7月10日(月)	目で見えて感じてわかる糖尿病教室「だれでもできる食事療法のコツ」	多目的研修室(2階)
7月28日(金)	小学生病院体験ツアー	
8月7日(月)	目で見えて感じてわかる糖尿病教室「あなたが変わる運動のコツ」	多目的研修室(2階)
9月4日(月)	目で見えて感じてわかる糖尿病教室「合併症を防ぐカギ」	講義室(2階)
9月15日(金)	がん征圧月間(看護フェスティバル)	エントランスホール

このほかにも、患者さんやご家族の方向けの講座やイベントなどを開催していきます。最新の情報はホームページ (<http://hospital.city.hekinan.aichi.jp/feature/volunteer/>) をご覧ください。



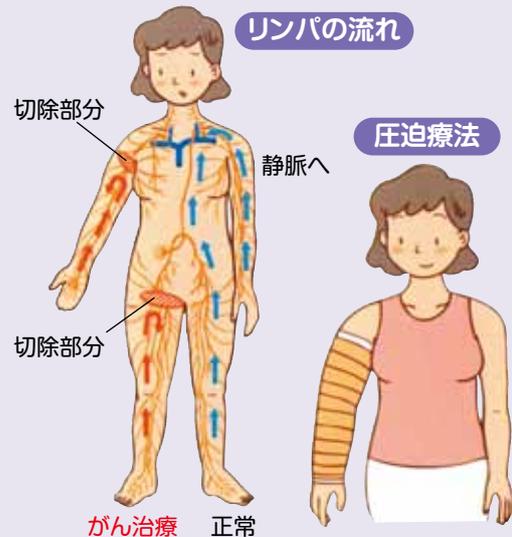
# リンパ浮腫ケア外来

リンパ浮腫（ふしゅ）ケア外来を担当しているリンパ浮腫セラピストの岡田（看護師）です。平成28年5月にリンパ浮腫ケア外来を始めました。今回は、リンパ浮腫ケア外来を紹介させていただきます。

まず、リンパ浮腫について少し説明します。手術でリンパ節を取り除いたり、放射線治療を受けたりした後に、リンパの流れが停滞しむくむことがあります。これを、リンパ浮腫と呼び、手術後すぐに発症する場合から、10年以上たってから発症する場合もあります。痛みはなく皮膚の変色を起こさないことが多いですが、合併症の一つである蜂窩織炎（ほうかしきえん）という感染症にかかると、皮膚の深いところで化膿性の炎症がおこり、皮膚が赤く腫れ、ひどいときには敗血症に発展することもあるので注意が必要です。

リンパ浮腫ケア外来では、皮膚を触ってリンパ液を流れやすくしたり、包帯を巻いたりしてむくみの改善のお手伝いをしています。また、セルフケアが大切なため、ご自宅でのマッサージやスキンケアの方法などを説明しています。浮腫には、いろいろなタイプがあり、マッサージなど行なってはいけない場合があります。そのため、医師の診察を受けていただき、医師の指示のもと予約を取ります。市民病院通院中でない方は、市民病院の医師の診察が必要です。「（むくんでいるのは）自分だけだと思っていました」と言われる患者さんによく会います。自分だけだと思わず、まずは主治医に相談してみてください。

リンパ浮腫ケア外来は、予約制で第2・第4金曜日、1回約1時間、費用は3500円+包帯代（自費）です。



# 乳がん検診を行います

10月第3日曜日はマンモグラフィー検査が受けられる日曜日

2017年は10月15日🇯🇵です

10月の第3日曜日はジャパン・マンモグラフィーサンデーです。

市民病院では、ピンクリボン運動に賛同し、乳がん検診の普及のために乳がん検診を実施します。

- とき 10月15日（日）9時から12時
- ところ 市民病院
- 内容 乳房X線写真撮影（マンモグラフィー）、医師による視触診、自己触診法の説明
- 対象者 碧南市在住で昭和23年4月2日から昭和63年4月1日生まれの女性
- 定員 20人 ※申し込み多数の場合は抽選です。
- 料金 1,400円 ※市発行の無料クーポン券は使用できません。
- 申込み 9月4日（月）から9月15日（金）17時までに市民病院医事経営課医事係 ☎（0566）48-5050